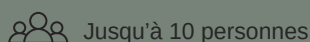
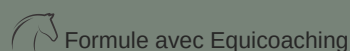


Manager : Donner du Sens et fédérer son équipe

Cette formation prépare les managers à créer un environnement de travail plus motivant, favorisant la cohésion d'équipe et performant.

Vous explorez vos sources de motivation personnelle et votre vision du Sens au Travail. Vous découvrirez de nouvelles compétences managériales axées sur la communication, la gestion des conflits, et le développement personnel et professionnel.

Durée : 2 jours (14h)



A partir de 1 490€

Objectif(s) pédagogique(s) :

- Comprendre les fondamentaux de la motivation et du sens au travail
- Analyser ses propres talents, fragilités et styles de management
- Appliquer des techniques de communication efficaces pour améliorer la clarté, l'écoute active, et la résolution des conflits
- Évaluer les leviers de motivation des collaborateurs et renforcer l'engagement et la performance.
- Mettre en œuvre des plans d'action qui favorisent la cohésion d'équipe
- Faciliter le développement personnel et professionnel continu des collaborateurs et de soi-même

Pour qui ?

Manager hiérarchique ou transversal, RH, Chef de projet.

Pré requis :

Être en situation d'encadrement

Programme

Avant la formation

Pré-évaluation des participants pour sonder les attentes, diagnostiquer les besoins avant la session et adapter le contenu.

Pendant la formation les stagiaires apprendront à..

- Identifier leurs propres talents et fragilités en tant que managers.
- Comprendre les bases de l'analyse transactionnelle pour analyser les relations interpersonnelles.
- Renforcer leur assertivité.
- Distinguer les différents modèles collaboratifs et leur pertinence dans divers contextes d'équipe.
- Concevoir des stratégies pour construire et maintenir la cohésion d'équipe et le bien-être.
- Évaluer les leviers de motivation individuels et collectifs.
- Juger l'efficacité des différentes méthodes de reconnaissance et d'empowerment au sein de leur équipe.

Formation certifiée QUALIOPi avec notre partenaire THE BIG FACTORY

LA MANAGER ATTITUDE : Incarner sa nouvelle posture

Programme

JOUR 1 :

Module 1 : Le manager et la Notion de Sens dans ses relations

- Reconsidérer sa relation à soi et à l'autre
- Mieux se connaître en tant que manager : identifier ses talents et ses fragilités
- Exploration des sources personnelles de motivation
- Identification des stratégies pour allier sens et plaisir au travail.
- Mieux comprendre sa relation aux autres
- : Identification de ses leviers d'assertivité
- Sens du Travail d'Équipe
- Compréhension du lien entre motivation et recherche de sens.
- Analyse des différentes générations au travail et de leur rapport au sens.

Module 2 : Techniques de Management et Leviers de Motivation

- Les Leviers de Motivation au Travail
- Distinction entre motivation intrinsèque et extrinsèque.
- Identification des leviers de motivation des membres de l'équipe.
- Les différents Styles de Management
- Évaluation et adaptation de son style de management personnel.
- Exercices pratiques sur l'individualisation du management selon le collaborateur.

JOUR 2 :

Module 3 : Approches Managériales et Cohésion d'Équipe

- Co-Construire la Cohésion
- Découverte des quatre piliers de la cohésion d'équipe.
- Développer son rôle de manager collaboratif
- Co-construction de solutions face aux paradoxes quotidiens.

Module 4 : Communication, Gestion des Conflits

- Communication et Gestion des Conflits
- Techniques de communication pour améliorer la clarté et l'écoute.
- Approches pour gérer et résoudre les conflits de manière constructive.
- Développement Personnel et Professionnel
- Activités et discussions pour encourager le développement personnel et professionnel continu.

LA MANAGER ATTITUDE : Incarner sa nouvelle posture

Programme (suite)

A l'issue de la formation les stagiaires sauront :

- Reconsidérer leur relation à eux-mêmes et aux autres : les participants auront une compréhension approfondie de leur propre identité en tant que managers, y compris leurs talents et leurs fragilités, et seront capables de refléter cela dans leur relation avec les autres.
- Développer leur leadership : les participants pourront construire et transmettre un sens à leur action, conduire le changement avec compréhension, et inspirer la motivation tant au niveau individuel que collectif.
- Construire un environnement de bien-être dans l'équipe : ils apprendront à créer un milieu propice à la confiance et l'adhésion, à gérer le stress, et à développer l'autonomie et la motivation de leur équipe.

Après la formation

bilan et préconisation sur demande, Evaluation en option avec le cheval

Méthode pédagogique employée :

- **En distanciel et présentiel classique :**

Expérimentation sur la base de situations en lien avec les pratiques des participants, de cas pratiques permettant de valider les acquis et d'exercices concrets.

Sous groupes, entretiens individuels

- **En Présentiel avec la méthode Horse & Human Skills :**

Cette méthode favorise une compréhension profonde et durable des soft skills en stimulant la neuroplasticité et en sortant les participants de leur zone de confort. L'expérience avec les chevaux permet un ancrage émotionnel fort des compétences apprises, renforçant ainsi leur intégration et applicabilité dans le contexte professionnel. De plus, cette approche innovante et immersive augmente l'engagement et la motivation des apprenants, rendant l'apprentissage plus efficace et mémorable.