



MANAGER COACH : Une nouvelle posture

Grâce à cette formation, vous serez préparé à aborder des situations managériales dans un registre différent du registre uniquement hiérarchique, celui de manager coach.
Être manager impose une capacité d'adaptation permanente à son environnement Apprendre à intégrer les outils des coachs dans vos pratiques managériales vous apportera efficacité et agilité. Vous pourrez ainsi élargir votre registre relationnel et accompagner vos collaborateurs dans le développement de leur autonomie et de leur potentiel.

Durée : 2 jours (14h)

 Présentiel  Distanciel

 Formule avec Equicoaching

 Jusqu'à 10 personnes

A partir de 1 490€

Objectif(s) pédagogique(s) :

- Comprendre le rôle et la posture du Manager Coach
- S'approprier la démarche du coaching professionnel
- Utiliser la méthode et les outils du coach professionnel au quotidien
- Mettre en place des actions de coaching pour ses collaborateurs

Pour qui ?

Manager hiérarchique ou transversal, RH, Chef de projet.

Pré requis :

Être en situation d'encadrement

Programme

Avant la formation

Pré-évaluation des participants pour sonder les attentes, diagnostiquer les besoins avant la session et adapter le contenu.

Pendant la formation les stagiaires apprendront à..

- Endosser la posture de coach dans son management au quotidien
- Utiliser les outils d'accompagnement du coach
- Organiser une démarche d'accompagnement, fixer des objectifs et mesurer les progrès

LA MANAGER ATTITUDE : Incarner sa nouvelle posture

Programme

JOUR 1 :

Module 1 : Mieux se connaître en tant que manager

- Les styles de leadership
- Soft Skills du Manager VS Soft Skills du coach (leadership et assertivité et Recevoir un feedback)
- Renforcer son agilité émotionnelle en posture de manager
- S'auto évaluer et définir ses objectifs d'évolution

Module 2 : Découvrir le coaching

- Le jeu Intérieur
- Les fondamentaux de la relation de coaching : les intégrer dans son quotidien
- L'art de l'écoute et de l'observation
- L'entretien en face à face
- Recevoir un feedback
- Co création de la posture idéale du coach

JOUR 2 :

Module 1 : Le rôle du coach et sa posture

- Découvrir Les fondamentaux du coaching
- Définir les qualités d'un bon manager coach.
- Appréhender la posture de coach : posture basse versus haute.

Module 2 : Le déroulement d'un entretien de coaching

- Maîtriser la méthode GROW
- Fixer les objectifs réalisables et mesurables et le cadre du coaching.
- Pratiquer le feedback constructif
- Co élaborer et suivre les plans d'action.

Module 3 : Maîtriser les outils efficaces de coaching

- Le premier outil du coach : Lui-même
- L'écoute active et l'écoute flottante
- Le questionnement, le feedback, les recadrages
- Créer sa boîte à outils de coach

LA MANAGER ATTITUDE : Incarner sa nouvelle posture

Programme (suite)

A l'issue de la formation les stagiaires sauront :

- S'approprier la démarche du coaching professionnel, comprenant les étapes clés, de la définition des objectifs à l'évaluation des résultats.
- Développer la posture du coach, favorisant ainsi une culture de développement et de performance au sein de leur équipe.
- Mettre en place des actions de coaching ciblées pour leurs collaborateurs, en s'adaptant aux besoins individuels et aux objectifs de l'entreprise.

Après la formation

bilan et préconisation sur demande, Evaluation en option avec le cheval

Méthode pédagogique employée :

- **En distanciel et présentiel classique :**

Expérimentation sur la base de situations en lien avec les pratiques des participants, de cas pratiques permettant de valider les acquis et d'exercices concrets.

Sous groupes, entretiens individuels

- **En Présentiel avec la méthode Horse & Human Skills :**

Cette méthode favorise une compréhension profonde et durable des soft skills en stimulant la neuroplasticité et en sortant les participants de leur zone de confort. L'expérience avec les chevaux permet un ancrage émotionnel fort des compétences apprises, renforçant ainsi leur intégration et applicabilité dans le contexte professionnel. De plus, cette approche innovante et immersive augmente l'engagement et la motivation des apprenants, rendant l'apprentissage plus efficace et mémorable.